



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 05.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.00 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 1)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Mit allen Sinnen: riechen (Wohnküche 3)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 3)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07. - 12.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Rhythmus und Bewegung (Mehrzweckr.)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Juli (Wohnküche 3)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Malen und zeichnen (Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 2)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Vortrag: Wie funktioniert unser Gedächtnis?
(Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (EG, Clubraum)
15.00 bis 16.00 Uhr Bewohnervertretung (EG, Mitarbeiteraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: I wie Igel (Wohnküche 2)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.07. - 19.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Sprichwörterrätsel (Wohnküche 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir machen Cocktails (Wohnküche 4)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 1)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 4)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07. - 26.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 2)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad (Wohnküche 4)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Malen und zeichnen (Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 3)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Der Monat Juli (Wohnküche 3)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir machen Cocktails (Wohnküche 2)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07. - 02.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Wortschätzchen (Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 2)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 2)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag